

平成30年度 外来糖尿病教室 予定表

第3金曜日 14:00～15:00

新古賀クリニック 3F 糖尿病センター

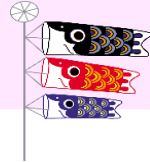
4月 19日



糖尿病とは
～現代糖尿病が増え続けているのはなぜ？～

糖尿病内科医
福山貴大先生

5月 18日



自覚症状がないから怖い
糖尿病合併症
(神経障害・網膜症・腎症：し・め・じ)

糖尿病内科医
内田あいら先生

6月 15日



第19回わかさ総会
(別紙参照)
総会のため教室はありません

自由参加(予約制)

7月 20日



減塩ってなぜ必要なの？
～腎臓を守ろう。
蛋白制限の食事～

管理栄養士

8月 17日



教えてもらおう。
糖尿病検査
～定期的に検査して合併症を予防しよう！～

臨床検査技師

9月 21日



糖尿病の薬には
どんな働きがあるの？

薬剤師

10月 19日



症状別エクササイズ
～肩こり・肩痛・腰痛・膝痛～

健康運動指導士
重光貴弘

11月 16日



こんな時どうしたらいいの？
～熱が出た！足をぶつけた！
病院受診は早めに～

看護師

12月 21日



糖尿病と
骨粗鬆症の関係
～骨を丈夫に保つには～

糖尿病内科医
當時久保正之先生

1月 18日



腎臓って
どんな働きがあるの？
～あなたの腎臓の状態は～

腎臓内科医 小林愛先生

2月 15日



糖尿病の患者さんの
足を救う基礎知識
～探してみよう、
あなたの足病変～

形成外科医 石原康裕先生

3月 15日



調理教室
(減塩レシピ)

管理栄養士

※4月のみ第3木曜日 14:00～15:00 新古賀クリニック 3F 多目的室
※日程・テーマが入れ替わる場合もございます。予め、ご了承ください。