

新規利用者様向けの案内

1日の通所リハの流れ

- 9:20～ 健康チェック
(血圧・脈・体温計測)
- 9:45～ フロア内個別運動開始
(入浴サービスを並行して開始)
- 10:20～ フロア内歩行練習
- 10:45～ 起立・立位体操
- 11:30～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食
- 13:50～ 施設内歩行練習
(約200m・400m・600mコース)
- 14:30～ 棒体操・セラバンド体操
- 15:00～ 集団脳トレ、レクリエーション



*** 昼食代は500円/回**

*** 1週間前12時以降の欠席連絡では、
食事キャンセル料として500円/回となりますので注意してください。**

【入浴サービスを受けられる方へ】

(必ず用意してもらう物)

- ☐: フェイスタオル 2枚
- ☐: バスタオル 1枚
- ☐: 着替えの下着や洋服

(必要な方のみ用意してもらう物)

- ☐: 洗体タオル

* シャンプー・リンス・石鹸などは
事業所にて用意しています。

介護老人保健施設 こが21 1F 通所リハビリテーション

久留米市宮ノ陣3-3-9 TEL.38-3422

<http://www.tenjinkai.or.jp>

《電話受付時間》 9:00～17:00 (日曜を除く)