

通所リハビリテーション(古賀病院21同敷地内)

無料体験のご案内

介護保険対象の方に対するご自宅から通いながら、筋力や体力の向上や、安心した日常生活を過ごしていただけるようにリハビリを行います。

無料体験の内容

(例)

- 8:30~ 送迎(自宅へお迎え)
- 9:20~ 健康チェック
- 10:00~ 施設見学・リハビリ相談
体操(集団体操・口腔体操など)
各種リハビリ
(有酸素運動や筋力トレーニング機器など)
- 12:00~ 昼食
- 13:00~ 送迎(自宅までのお送り)

＊昼食なしの短時間体験や
一日体験もお受けいたしております。
遠慮なくご相談ください。



個別指導やトレーニング機器で
筋力や体力UP! 猫背の予防!



注:昼食代として500円頂いております。

運動を行うにあたり、心臓や肺の病気が気になる方や、
嚥下や会話にお困りの方も安心してご相談下さい。

リハビリ専門職である理学療法士や作業療法士、言語聴覚士が、
あなたに合わせたリハビリ内容を提供します。

＜取得認定資格:心臓リハビリ指導士・呼吸療法認定士・日本摂食嚥下リハ学会認定士・他＞

介護老人保健施設 こが21 1F 通所リハビリテーション

久留米市宮ノ陣3-3-9 TEL.38-3422

<http://www.tenjinkai.or.jp>

《電話受付時間》 9:00~17:00 (日曜を除く)