

初夏号 VOL.1
2014 EARLY SUMMER

古賀病院グループ 広報誌

ご自由に
おもち
ください
TAKE FREE

こが
ねが
と。

あなたとつながる医療の今を発信

女性に嬉しい最新情報

レディース通信

管理栄養士が教える健康レシピ

からだ思いレシピ



こがベアの教えて先生! /

あなたの心臓は、
本当に元気ですか？





ごあいさつ

「日々、新しく。
みなさまとともに、
進化し続けます。」



高齢化や社会の複雑化など私たちを取りまく環境は、日々変化し続けています。それに伴い、医療の現場でも変化に対応することが求められてきました。
久留米の地に開業して68年。みなさまのご要望に応えるため診療科も増え、今ではグループ全体で430床を超えるまでに成長しました。そして次の時代に対応すべく、平成27年初頭には介護老人保健施設、同年末には救急棟の完成をめざし、建設に取りかかっています。常に地域のみなさまを第一に考え、今も変わらず、時代を一步先ゆく医療に取り組んでいます。
このたび、日々変化する医療の現場から、みなさまの健康のために気をつけていたことを伝えるために、広報

誌をリニューアルしました。より読みやすくわかりやすい形で、みなさまに親しみもらえるように発信していきます。日々新しい気持ちでみなさまと、時代を、地域を、ともに生きていきたい。そんな願いを込めて。
人々の豊かな生涯を支援する医療をモットーに、私たちは新しく進化し続けてまいります。
これからの私たちに、どうぞ期待ください。

社会医療法人天神会
理事長

古賀 伸彦

これまで以上に
患者さんの立場で。

新古賀病院は筑後広域医療圏での急性期・救急医療において、『古賀病院グループ』の中核を担い患者さんの立場に立った安全で高度な医療を実践してまいりました。また、開業医、他病院の勤務医の先生方の信頼を裏切らない医療を提供できるよう、病院職員一同、これまでも努力してまいりました。受診者の皆様方には、天神会で医療を受けて「本当に良かった」「満足できる医療サービスだった」「是非、知り合いにも勧めたい」と思っ

優しさと、思いやりを込め
医療技術の提供を。

て頂き、紹介頂いた先生方には「天神会を紹介して本当に良かった」と実感していただくような医療を目指すために、今後も地域の方々と先生方からのご要望には、可能な限り迅速・適切に対応できるように色々なアイデアを出し、実践していきたいと考えております。

安心・安全な医療を
患者さんに。

クリニックは糖尿病センター・透析センター・内視鏡センター・健康管理センター・女性外来(婦人科・乳腺・泌尿器科)などを有し、安全安心な医療、チーム医療を理念として患者満足度、職員満足度の向上に取り組んでいます。糖尿病センター・透析センターは医療従事者が一丸となって患者さんやご家族のお話を傾聴し、QOL(クオリティ・オブ・ライフ)の維持向上に努力しています。内視鏡センターはピロリ除菌や大腸CTなどを含め、安全な環境で検査ができる体制をご用意。健康管理センターと女性専門外来は、女性専用フロアで女性スタッフが対応しており、多くのリピーターが利用されています。また、アロマやフィットネスもご利用いただけます。



新古賀病院 院長
林 明宏
Akihiro Hayashi



古賀病院21 院長
平松 義博
Yoshihiro Hiramatsu



新古賀クリニック 院長
宮本 祐一
Yuichi Miyamoto

コガベアのおしえて! 先生

〈第1回・狭心症と心筋梗塞〉

あなたの心臓は、本当に元気ですか?

働き盛りの方に多いといわれる狭心症や心筋梗塞。よく耳にはするけれど、きちんと説明できますか。意外と知らない2つの病気について、先生にお話を伺いました。



お話を聞いた先生

新古賀病院
心臓血管センター長
川崎 裕祐 (かわさき ともひろ)

どんな病気ですか?

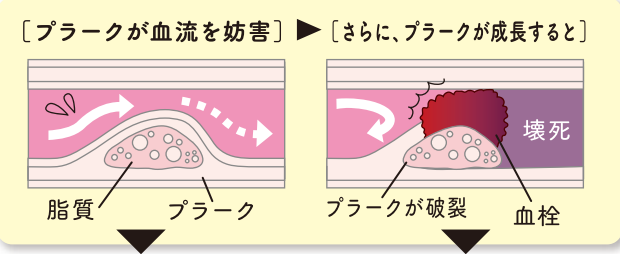
心臓は心筋という筋肉でできています。心筋に酸素や栄養を運ぶのが冠動脈。狭心症や心筋梗塞はその冠動脈の血管が詰まり心筋が機能しなくなることで起こる病気です。

喫煙の習慣や高血圧などがあると血管の内側に脂質などを含んだプラークができ、血の流れを妨げます。そしてプラークが大きくなり血管が狭くなると、運動などで心臓に負担がかかったときに胸が苦しくなります。

これが狭心症です。

また、さらにプラークが成長し破裂すると、血栓ができて血管を塞ぐことに。血が流れないとその先の心筋が壊死して腐り、心機能が低下します。これを心筋梗塞といい、死に至る場合も少なくありません。狭心症は徐々に狭くなるなかで病状に気づくことができますが、心筋梗塞は突然起こるので気づくことができません。どちらも血管が塞がって生じる病気ですが、この「気づき」が分かれ道となっています。

狭心症・心筋梗塞の図解



- [狭心症]**
 - ・運動時などに、急に胸が痛くなったり苦しくなったりする。
 - ・血管が徐々に狭くなっていくので、症状の前ぶれに気づき、治療ができる。
- [心筋梗塞]**
 - ・突然、胸が締めつけられるなどの激しい痛みが起こる。
 - ・症状の前ぶれもなく突然起こり、心筋が壊死することで心機能が低下し、死亡する危険性が高い。

検査・治療へ

至急、病院へ

どんな治療をしますか?

狭心症で胸が苦しいなどの症状がある場合は、心臓CTで検査をします。プラークで血管が狭くなっていたら、軽症の場合はまず薬剤や食事療法で治療。しかし、狭窄が高度の場合はステント(金属管)などのカテーテルによって血管を押し広げるカ

テーテル手術を行います。心筋梗塞の場合は、心筋の壊死の拡大を食い止めるために一刻も早く病院に行き、カテーテル手術を受けることが大切です。

予防法はありますか?

狭心症も心筋梗塞も、悪い生活習慣の積み重ねが主な原因となっています。タバコを吸わない、ストレスをためない、食生活を見直す、運動をするなど、日頃の生活習慣を整えることで体が変わってくるはず。食事では、動物性脂肪や塩分の取りすぎに注意を。運動では、1日30分ほど早足で散歩することをおすすめします。

病院での取り組みを教えてください。



心臓ドックについては、お気軽にお問い合せください。

検査では、プラークの閉塞形態と運動負荷時の心筋機能を融合させた立体画像を導入。運動負荷をかけた心筋の状態が判りやすくなり、より正確に判断できるようになりました。生活習慣は、きっかけを作らないとなかなか変えられないもの。自分の血管が詰まってきていると自覚し、治療に専念してもらい、心筋梗塞で突然亡くなる方を少しでも減らしたい。その想いで、活動に取り組んでいきます。

かんたん

Check

狭心症・心筋梗塞

- たばこを吸う
- 脂っこい食べものが好き
- ストレスを感じやすい
- 高血圧だ
- 日頃から運動不足だ
- 家族性高脂血症だ
- 肥満体だ
- 糖尿病や痛風だ
- 階段をのぼるときなどに、胸に締めつけられるような痛みがある
- 数日前から、胸に締めつけられるような痛みがある

上記に複数あてはまるあなたは要注意!



古賀病院グループでは「ストップ・ザ・心筋梗塞」をスローガンとし、心筋梗塞による死亡を減らすべく予防医学に力を入れています。心筋梗塞は突然起こるので気づくことがなく、予防が難しい病気です。そこで心臓病教室などで病気の仕組みを理解してもらい、早めに検査をしてもらうことで心筋梗塞予備軍の早期発見に努めています。

狭心症に心当たりのある方は

CT検査 (プラークを検出できます)

気軽に検査をされたい方は

MRI検査 をおすすめします!

■お問い合わせ
心臓血管センター ☎0120-663-717

女性専用 フロアの特長

- 男性の健診者・患者さんが立ち入りできないこと ※1
- 医師・看護師・検査技師も女性であること ※2

※1 ご家族は除きます。
※2 婦人科の診察は一部男性医師も担当しています。



女性だけの健診・
診療フロアのご案内

“癒しの空間” 女性専用フロア



1.女性フロア受付
2.女性フロア待合室
3.女性外来待合室

新古賀クリニックに女性専用の健診・診療フロアがあるのをご存知ですか？
はじめは健康管理センター。健康診断や人間ドックの時、同じフロアに男性がいると女性はずかしくて落ち着かないのでは？との思いから、安心して健診を受けてもらえるよう男女別に専用フロアを設置しました。おかげで女性の健診者の皆さまには大好評で、多くの方々にご利用いただけるようになっていきます。

この経験から、女性が診察をためらうような病気を対象とした「女性外来」も開設することになりました。「女性外来」では婦人科・女性専門外科（乳腺外科・肛門）・女性専門泌尿器科の診察を行っており、日々多くの患者さんの診察にあたっています。「癒しの空間」をコンセプトに設置された女性専用のフロアでは、女性による女性のための医療を提供しています。

次回からは女性特有の病気についてなど、女性に寄り添った情報をお届けしたいと思います。どうぞ、お楽しみに。

topics

女性専用フロアで行っている健診・診療

健康管理センター

- 人間ドック・レディースドック（乳がん・子宮がん検査）
- 久留米市検診（乳がん検診・子宮がん検診） など
- 特定健康診査・定期健康診断・協会けんぽ生活習慣病予防健診

女性外来

- 婦人科：子宮筋腫・子宮内膜症・子宮脱・卵巣腫瘍・不妊症・遺伝相談・出生前診断 など
- 女性専門外科：乳がん・乳腺症・肛門の病気 など
- 女性専門泌尿器科：尿失禁・膀胱炎 など

からだ'想'いレシピ

今回は、急に来客があっても大丈夫！かんたんにできるおもてなし料理をご紹介します。彩り鮮やかで見た目オシャレ、しかも美味しいなんて嬉しいですね！

Recipe 01 春野菜の スパニッシュオムレツ

- 材料(4人分)26cmフライパン1枚分
- 新じゃがいも 小2個(約200g)
 - 新玉ねぎ.....1/2個(約100g)
 - アスパラガス...3本(約100g)
 - プチトマト..... 3個
 - オリーブオイル.....大さじ1
 - 塩、こしょう.....各適宜
- A
- 溶き卵.....4個分
 - 湯または牛乳.....大さじ3
 - 洋風スープの素(顆粒) 小さじ1
 - 塩.....小さじ1/2
 - ピザ用チーズ.....40g
 - 生ハム.....4枚
 - 粉チーズ.....適宜



作り方

1. アスパラガスは根元を少し落として熱湯でさっとゆで、冷水にとって水気を切る。飾り用の穂先を残して茎は斜め切りにする。じゃがいもはよく洗い、皮つきのままいちょう切りにする。玉ねぎは粗みじんに切り、プチトマトはへたを取り横に薄くスライスする。
2. ボウルにAを入れてよく混ぜ合わせ、ピザ用チーズを半分加えて混ぜる。
3. フライパンにオリーブオイルを入れて中火にかけ、温まったらじゃがいも、玉ねぎを入れて炒め、じゃがいもが透き通ってきたらアスパラガスの茎を加えて軽く塩、こしょうをふる。
4. 3の卵液を流し入れてふたをし、5分ほど蒸し焼きにしたら弱火にして、ふたをしたままさらに5分焼く。
5. 残りのピザ用チーズをちらし、アスパラガスの穂先、プチトマトを並べて火を止め、ふたをして5分ほどおく。粉チーズと生ハムを飾って出来上がり♪

アスパラガスは赤血球をつくるために必要な葉酸を含んでいるので、貧血気味の方や妊婦さんにもオススメの食材です！牛乳やハムなどを加えても美味しいですよ♪オリーブオイルに含まれるオレイン酸は、余分なコレステロールを運び出す善玉コレステロールは減らさずに、動脈硬化の原因となる悪玉コレステロールを減らすといわれています。

管理栄養士
右：中馬 麻衣
左：古賀 裕美



Recipe 02 柚子こしょうの 彩りマリネ

- 材料(4人分)
- 赤パプリカ.....1個
 - 黄パプリカ.....1個
 - ズッキーニ...1/2本
 - 柚子こしょう 小さじ1/2
 - ポン酢.....小さじ2
 - オリーブ油.....大さじ1/2

赤パプリカ、黄パプリカ、ズッキーニは加熱すると水気が出るので、しっかりと水気を切りましょう。柚子こしょうは好みで加減してください。

作り方

1. 赤パプリカ、黄パプリカはそれぞれ種を取り、2～3cm角に切る。
2. ズッキーニはスライサーで数ヶ所皮をむき、5mm幅に切る。※大きければ半分！
3. 1と2を耐熱皿に入れて電子レンジで2分30秒加熱する。※600wの場合
4. 柚子こしょう、ポン酢、オリーブ油を混ぜ合わせドレッシングを作る。
5. 3と4を和えて出来上がり♪



かんたん
おもてなし料理
完成♪



① 新古賀病院の手術室です。テレビドラマでよく見る手術室と同じ光景に圧倒されました！
② 古賀病院21の手術室。こちらにはダ・ヴィンチが置いてありましたよ！

こがベア
親子の

病院見学

手術室編



こんにちは、こがベアです。
このたび、ダ・ヴィンチを扱う古賀病院21の手術室、そして新古賀病院の手術室へお邪魔してみました。手術室に入るのももちろん初めて。
私と坊やを案内してくれたのは、手術室勤務の看護師さん。私の質問にも快く答えてくれました。

こがベア(以下:こ) テレビドラマなどでよく見かける手術シーンには、執刀医や多くのスタッフが携わっているのを見ますけど、実際の手術室ではどんな人が働いているのですか？
看護師(以下:看) 医師や看護師はもちろん、麻酔科医、エコー検査を行う臨床検査技師、レントゲンを撮影する放射線技師、医療機器の管理を担う臨床工学技士、手術で使った器具を管理したりする看護補助者などが携わっています。
こ 多くのスタッフが携わる手術。長いものでどれくらいかかるのですか？
看 手術件数も多く、中には10時間を超える大きな手術もあり、朝出勤して手術に入ると、終わるころには夜といった場合もあります。
こ その間の休憩はどうしているのですか？
看 手術が始まれば、基本的に最初から最後まで休憩しないで手術につきまします。
こ そうしたら、手術に使われる『メス』などの道具って、どれくらい種類が

あるのでしょうか？
看 手術室全体で約1000種類ほどあると思います。改良を重ねて、どんどん新しい器具が出てきますよ。オペ看は、そんな多種多様な器具を覚えなといけませんね。
こ そんなにあるのですかーびっくりしました。その器具は、手術が終わったらどうするのですか？
看 デイスポと呼ばれる使い捨てのタイプのもので、繰り返し使用できるものがあります。器具は洗浄機できれいに洗ったあと、乾燥させてから滅菌にかけます。
坊や めつきん??
看 菌を殺す作業のことです。
こ 滅菌した器具はどれくらい清潔な状態を保てるのでしょうか？
看 密封した器具は適切に保管していれば、6ヶ月経つても菌の増殖はみられなかったという研究結果もあります。が、現在、当院では3ヶ月という期間を設けています。



① 消毒液は2種類用意し、使い分けているそうです。手術に使われる手袋も数種類用意されているのだとか。

こ いろいろ伺えて安心しました！ありがとうございます。

実際に行われている手術はものすごい緊張感と緊迫感に包まれていて、失敗の許されない現場の張り詰めた空気がひしひしと伝わってきました。とても貴重な体験をさせていただきます。

2014年1月より古賀病院21で稼働「前立腺がん」治療の精度を高める

内視鏡手術支援ロボット ダ・ヴィンチ

前立腺がんは高齢の男性に多く、患者さんの実に90%以上が60歳すぎの方であり、年配の男性には身近な病気です。この前立腺がんの治療法には手術、ホルモン療法、放射線治療があります。医師ががんの進行具合によって最適な治療法を検討し、手術で治療することになった場合、以前はお腹を切って行う開腹手術が主流でした。しかし、現在は身体に小さな穴を開けて行う内視鏡手術がほとんどです。この内視鏡手術に革命を起こしたのが『内視鏡手術支援ロボット ダ・ヴィンチ』。この『ダ・ヴィンチ』について、これからご紹介していきます。

ダ・ヴィンチとは？

前立腺がんに対する最新鋭の内視鏡手術支援ロボット『ダ・ヴィンチ』。これを使って行う手術は、身体への負担が少ない低侵襲性手術です。元来行われている低侵襲性の術式『内視鏡手術』にロボット機能を付け加えることで、患者さんはもちろん、医師にとっても精神的・身体的に負担の少ない手術が可能になりました。

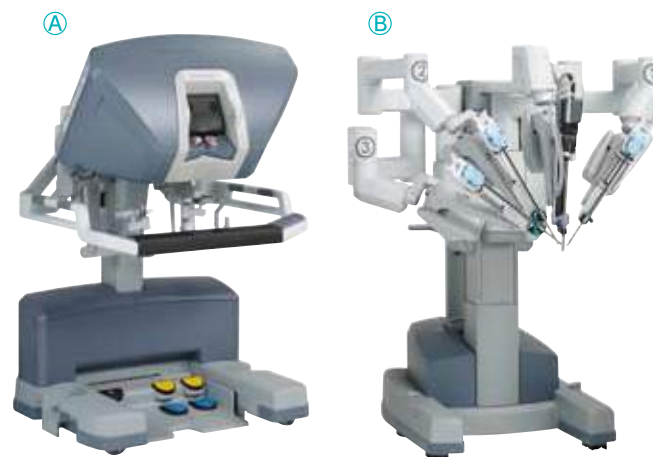
ダ・ヴィンチ手術のメリット

1 体への負担が少ない

通常の内視鏡手術と同じく体に小さな穴を開けて行う手術ですので、「切開時の痛みが少ない」「手術中の出血量が少ない」「手術後の回復が早い」などのメリットがあります。

2 正確な手術ができる

○これまでの内視鏡手術では2次元画像を見て手術を行っていましたが、ダ・ヴィンチでは鮮明な3次元の立体画像を見ながら手術できます。
○鉗子を装着した3本のアームは医師が自由に遠隔操作することができ、人間の手を超える可動域と手先の震えが伝わらない手ぶれ補正機能を備えています。



①サージョンコンソール

ダ・ヴィンチの司令塔です。ダ・ヴィンチの全ての動きをコントロールする操作台で、執刀医はこの前に座り、目の前に映し出される3D画像を見ながら両手のコントローラーと足のフットスイッチパネルを動かして手術を行います。

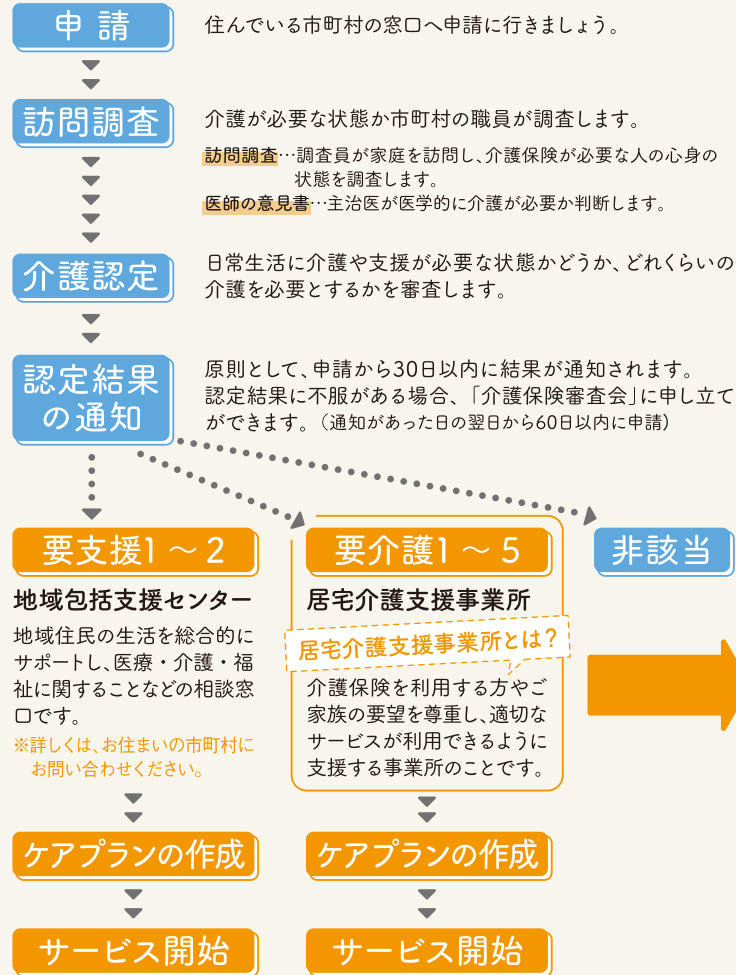
②パシエントカート

執刀医の手となり手術を行うパシエントカートは、3本の鉗子を取り付けるアームと内視鏡カメラを取り付けるアームとでなります。

介護の いろは

家族に介護が必要になったときのこと、考えたことがありますか？

介護と聞くと、「お世話してもらおう」と考えている人が多いのではないのでしょうか？実は介護とは、自立を促す支援のこと。歩くのが困難な人には歩けるように歩行訓練を促したり、認知症が進行しないようにリハビリを重ねたり…。今ある現状より良くなってもらうためのお手伝いをしているのが、介護です。そしてそんな介護は、いつ何とき必要な状況になるかわかりません。知っているのと知らないのでは、心構えは違うはずです。そのときに備えて、今から準備しておきましょう。



古賀病院グループの
居宅介護支援事業所

●天神ケアプラン
●いちごの里Ⅱ

古賀病院グループでは居宅介護支援事業所『天神ケアプラン』『いちごの里Ⅱ』を持ち、医療機関をはじめ、保健・医療・福祉の分野と連携を図っています。介護を必要とする方が安心して在宅生活を送れるように、それぞれのニーズにあったサービスを提供しています。ケアマネジャーが左記でご紹介した介護保険認定の申請の代行や、ケアプランの作成はもちろん、介護が必要になったときの介護保険サービスの紹介や介護保険施設の紹介も行っています。

信頼できるケアマネジャーを見つけ、相談してみましょう。

ご相談窓口

天神ケアプラン 0942-35-4407
いちごの里Ⅱ 0942-26-0508
(月～土曜 8:30～17:00)

高齢者総合福祉施設 こがケアアベニュー

要支援とは？
特定検診などにより、今後介護や支援を受ける可能性がある65歳以上の人が対象となっています。

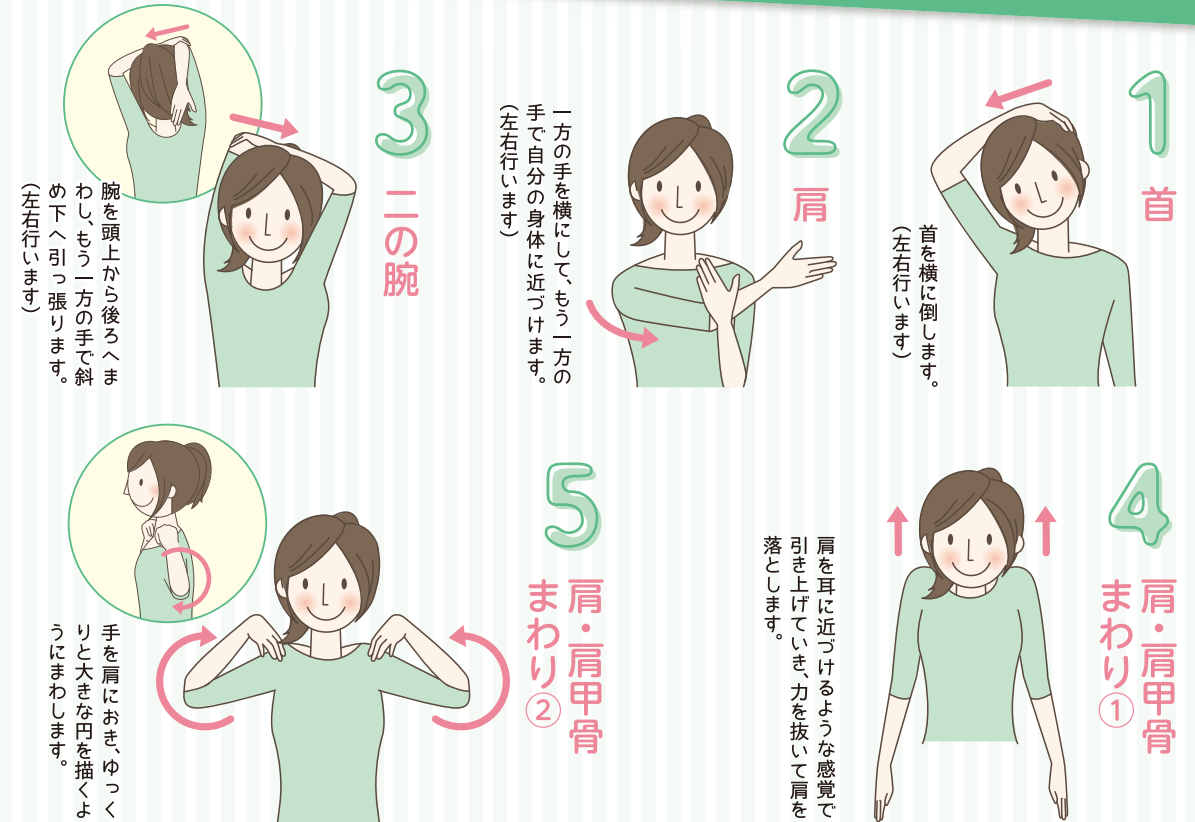
要介護とは？
日常生活を送るなかで、食事や排泄を1人でできず、介助が必要な人や寝たきりの人といった、1人で生活するのが困難な人を対象としています。

ケアプランとは？
ケアプランとは、介護・支援が必要と認定された本人や家族の希望に添ったサービスを適切に利用できるように、サービスの種類や内容を定めた「介護サービスの利用計画」のことです。
天神ケアプランでは、ケアマネジャーによるケアプラン作成を受け付けています。

サービスエリアのご案内
住み慣れた土地で安心して生活していただけるように、天神ケアプランでは北野・弓削・大城・金島・小森野・宮ノ陣・御井・合川を、いちごの里Ⅱでは野伏間・藤光・本山・上津・南・国分・西町・津福今町・江戸屋敷・荒木・藤光町・天神町・東和町・通町・通外町・通東町・花畑(サブエリアとして上津町・青峰・御井町・野中町・諏訪野町・東町・日吉町・原古賀・荘島町・白山・梅光・津福本町・安武(一部)・大善寺(一部)・鳥飼)を中心に活動しています。

すっきり!肩こりストレッチ ☆

第1回目となる今回は、『肩こり』のストレッチをご紹介します。今や国民病ともいわれる『肩こり』は、首から肩にかけての筋肉が姿勢を保つために緊張し、血行が悪くなって起こる症状のこと。「肩が重い」「肩が張ってつらい」など感じている人は、無理のない範囲で下記のストレッチを実践してみてください。



新古賀クリニック 7階 メディカルフィットネスKOGA

営業時間/月～金9:00～21:00、土9:00～17:00
TEL / 0942-35-3846(日・祝日、年末年始は休み)
※運動に適した服装、室内シューズをご用意ください。

新古賀クリニック7階にある【メディカルフィットネスKOGA】は、地域の皆さんの健康維持や生活習慣病予防・改善対策、疾病治療後の体力維持・増進を主な目的とした施設です。運動が苦手だけれども健診や診察で運動が必要と指導を受けている方をはじめ、興味のある方は気軽にお越しください。

広報誌「こがねっ。」をご持参の方を対象に
無料体験実施中です!

ヨガ教室のご案内

インナーマッスルを鍛えたり、身体の歪みを修正するといったメリットのほか、呼吸を意識することでリラックス効果もあるとされているヨガ。その教室を月に3回行っています。『フィットネス自由コース』の回数券をご購入いただくと、どなたでも参加可能ですが、今回は裏表紙に記載している読者アンケートにお答えいただくと、抽選でヨガ教室の無料券(1回分)が当たります!この機会にヨガの世界に少し触れてみませんか?

開催日時

7月8日	14:00～15:00	7月10日	18:00～19:00
7月22日	14:00～15:00	8月7日	18:00～19:00
8月12日	14:00～15:00	8月26日	14:00～15:00
9月4日	18:00～19:00	9月9日	14:00～15:00
9月16日	14:00～15:00		

いざがドラッグストア



薬の種類

薬の正しい使い方 Q & A

誰もが一度はお世話になったことがある、薬。その薬を正しく安全に使うため、医薬品情報担当薬剤師の佐藤和美さんにお話しをうかがいました。

Q 内服薬を飲むタイミングについて教えてください。

A 下記のように決まっていますが、これはあくまでも目安。多少、時間がずれても飲み忘れないように気をつけましょう。

食直前	食事のすぐ前
食前	食事の約30分前
食直後	食事のあとすぐに
食後	食後、約30分以内
食間	食事の約2時間後(食事と食事の間の空腹時に飲むことです)
寝る前	寝る15~30分前



Q どれくらいの量の水で飲むのがいいですか？

A 水の量が少ないと、薬がのどや食道にくっついて潰瘍になったり、胃腸の調子が悪くなる場合があります。コップ一杯程度の水、またはぬるま湯で服用してください。

Q 薬はどんな飲み物で飲むのが1番適切なのでしょうか？

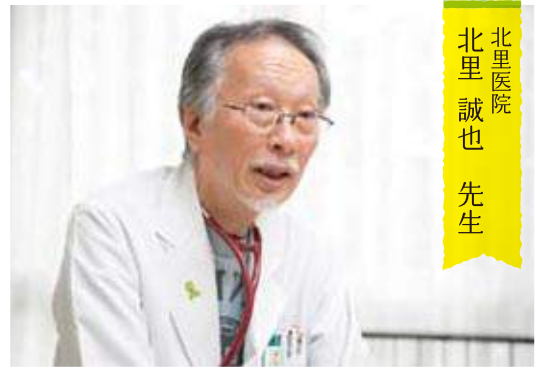
A 一般的には、水またはぬるま湯での服用をお勧めします。お茶での服用はほとんど影響ないと言われていますが、それ以外の牛乳、ジュース、コーヒー、お酒で服用すると薬によっては吸収が悪くなって効果が出なかったり、極端に早く吸収されて効きすぎたり、副作用が現れたりすることがあります。



みなさんには、風邪を引いたときや体調を崩したときなどに診てもらい、近所のお医者さんがいるかと思えます。そういうお医者さんのことを「かかりつけ医」と言い、あなたの体質や病歴、健康状態を把握して診察してくれるほか、健康管理上のアドバイスもしてくれます。また精密検査や専門の治療が必要な場合は、適切な病院を紹介。かかりつけ医を持つということは、あなた自身をはじめ、家族全員の健康管理を行ううえでとても大切なことだといえるでしょう。

かかりつけ医のメリットは？

- メリット 1** 大病院と比べ、待ち時間が短く、手続きも簡単。
- メリット 2** 日頃から健康管理のアドバイスを受けられる。
- メリット 3** 家族の病歴や健康状態を把握しているので、もしもの時に素早く対応してくれる。
- メリット 4** 高度な検査や治療が必要な場合は、適切な病院を紹介してくれる。



北里医院 北里 誠也 先生

「かかりつけ医」とは、患者さんの家庭や家族構成などの背景を考慮しながら患者さん自身を診る医者をいいます。病気という局所だけを診るのではなく、その人自身の全体を診る。そこが、専門医と違うところですね。

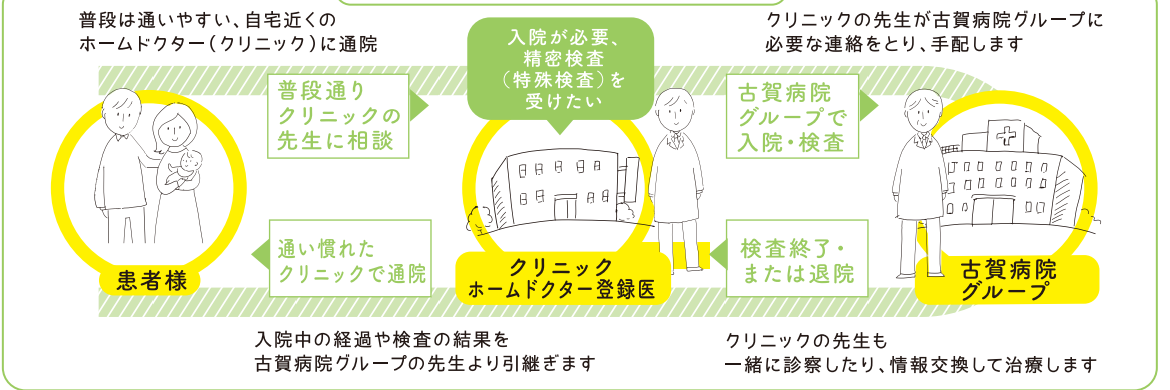
医院では内科をはじめ、胃腸・呼吸器から小児科まで幅広く診察しています。高齢の方からお孫さんまで代々来院いただく場合も多く、元からかかりつけ医のような役割を果たしていたのかもしれない。患者さんの病

歴や環境などを聞き、精密な検査や施術が必要な場合は専門の病院に紹介状を書きます。古賀病院グループは、地域医療を支援する病院として最新鋭の機材が揃い、先生方の技術も素晴らしいので、安心して患者さんをお願いしています。ちょっとした変化から、患者さんの病気に気づく。そして、最良の方法をいっしょに考えることが、これからの医療に求められると考えます。これからは古賀病院グループと情報を共有し、連携を深めながら、患者さんのための医療に取り組んで参ります。

北里医院
 [住所] 福岡県久留米市 六ツ門町19-1
 [TEL] 0942-35-2552

[診療科] 内科・胃腸科・呼吸器科・循環器科・小児科・放射線科・東洋医学(漢方薬)
 [診察時間] (月火水金)9:00~17:30(木土)9:00~13:00
 日祝は休診(但し休日当番医を除く)

かかりつけ医と古賀病院グループの関係



- 内服薬** 錠剤・カプセル剤・粉薬・シロップ剤
- 外用薬** 坐剤(座薬)・湿布剤・貼付剤・軟膏剤・吸入剤・点鼻剤・点眼剤
- 注射薬**

薬と一言にいってもその種類(剤形)と言いまは様々。では、いったいどんな種類があるのでしょうか？

薬は大きく分けて3種類あります。飲み薬で主に胃や腸から吸収させて効果を期待する内服薬、皮膚の表面や粘膜などに適用する外用薬、直接体内に薬を投与し、薬の効果を素早く出したいときや腸から薬が吸収されにくいときなどに使用される注射薬です。また内服薬、外用薬にはそれぞれ適した剤形があるようです。ちょっと詳しく見てみましょう。

シンガポールより学生28名が訪問 こがケアアベニューを見学

春うららかな3月27日、シンガポール内で総合医療事務関係の学位が取れる唯一の学校である【REPUBLIC POLYTECHNIC】より、学生28名がこがケアアベニューの見学に訪れました。みなさんが勉強しているのは、医療保険の管理について。どのようにして医療保険をまかなっていくか、医療保険の改善にはどうしたらいいかなど、日々学ばれているそうです。

一行は施設見学へ行く前に、末次事務長代行から日本の介護保険制度のことなどについて説明を受け、母国とは違う日本の制度に大変驚かされていました。

次は施設見学へ。1階のデイサービスとデイケアでは、利用者さんと触れ合う機会もありました。老人ホームの見学では実際の部屋を見たり、談話室や大浴場の説明を受けたりしていました。

シンガポールでも日本と同様に高齢化が進んでおり、医療と介護は切っても切れない関係

が訪れようとしているとのこと。そのような中、医療保険の管理を勉強することで就職するチャンスをたくさん掴もうと、懸命に勉学に励んでいる様子がうかがえました。

後日、いただいたお礼の手紙には、「私たちが受け入れてくれてありがとうございました。見せていただいた利用者のための様々なヘルスケアの実践は、学生にとってとても役に立ちました。シンガポールにいらっしゃるときは、歓迎いたします」と綴られていました。



こがケアアベニューにて記念撮影

ピンクリボンアドバイザーが誕生しました！

ピンクリボンアドバイザーを知っていますか？
乳がんや検診、治療、ピンクリボン運動などについて正しい知識を持って、まわりの人の乳がん検診受診のきっかけをつくる人たちのことを『ピンクリボンアドバイザー』と呼びます。新古賀クリニックで働くスタッフ4名が、ピンクリボンアドバイザーの資格を取得しました。4名とも「深い知識が身についたので、より自信を持って患者さんと接することができる」と、話し

てくれました。

乳がんは、早く見つければ決して怖い病気ではありません。皆さんが安心して検診を受けられるように、4名のピンクリボンアドバイザーが勤めていますので、気軽にご相談ください。



2015年2月のオープンを目指して 介護老人保健施設「こが21」が古賀病院21の隣に建築

来年2月のオープンを目指して、着々と建設が進んでいる介護老人保健施設「こが21」。

この施設では介護老人保健施設として“在宅復帰強化型”という性質を持っています。10部屋をひとつのユニット＝集団と考え、1人1人の生活パターンを尊重した介護を実践するユニットケアを取り入れて、入居者の在宅復帰を支援しています。プライバシーが守られるので、自宅にいるような時間の中で快適に過ごすことができます。また、1ユニットごとに専任のスタッフがいるため、きめ細やかな介護ケアを行うことができるメリットもあります。

ホームページのスタッフブログでは建築状況を報告していますので、そちらもぜひご覧ください。



こが21の完成イメージ

新古賀病院の超音波検査技師が 「画論 The Best Image 2013」特別賞受賞

2013年12月15日、東京国際フォーラムで「画論 The Best Image 2013」が開催されました。これは、東芝メディカルシステムズ(株)が画像診断技術の発展と医療への貢献を目的として毎年開催しており、診断・治療に必要な画像のクオリティをはじめ、撮影・処理技術、被検者への配慮、結果が与える影響＝臨床的価値を総合的に判断し、多くの応募者の中から「最良のイメージ」を選定するイベントです。

今回、新古賀病院の超音波検査技師がこのイベントに応募し、血管部門でみごと特別賞を受賞しました。これは、2006年度に右内頸静脈血栓症で準優秀賞を受賞した倉重康彦技師長に次ぐ2度目の受賞となります。



受賞した超音波画像



臨床検査部のスタッフのみなさん

第10回市民公開 医療セミナー開催のお知らせ



古賀病院グループでは、地域住民の皆様にご賀病院グループが取り組んでいる先端医療などを広く知っていただき、また講演などを通じて医師などの医療スタッフとの交流を深めていただくことを目的に、定期的に「市民公開医療セミナー」を開催しています。そしてこの度、第10回目のセミナーを下記の内容で開催することになりました。ご興味のある方はふるってご参加ください。

【日 時】2014年7月5日(土) 13:00~16:00

【場 所】新古賀病院 5階記念講堂

【テーマ】あなたの心臓は大丈夫?~心臓疾患の最近の話題~
※新古賀病院の循環器内科医師4名と管理栄養士1名による計5演題での講演となります。

詳細については古賀病院グループで配布するチラシまたはホームページでご確認いただけます。

【お問い合わせ】

0942-38-2292 (事務局) / 0942-38-2504 (東)

【参加申込】

FAX 0942-38-2503に代表者の住所・氏名・電話番号と参加人数をお知らせください。

※FAXをお持ちでない方はお問い合わせ先にご連絡ください。

※ホームページでもお申し込みを受け付けています。

これから、『こがねっと。』を よろしく願います!



広報誌をリニューアルするにあたり、全スタッフと協力して作る広報誌でありたい。そんな思いから全スタッフに向けて広報誌の名称を募集しました。新しい広報誌のイメージにピッタリくるものを応募総数20通の中から選んだ結果『こがねっと。』に決まりました。

この名前を考えていただいたのは、新古賀病院の院長・林明宏先生。「天神会、古賀病院グループの医療・介護施設の広報誌であることを分かってもらえるように、どちらかの言葉を含めた名前が良いと考えました。天神会よりは古賀病院グループの名前のほうが患者さんには馴染みがあるので分かりやすいのでは?と考え、ネットワークのネットと繋げてみました」

『こがねっと。』に決まりました、と報告すると謙遜された様子の林院長は、「大変ありがたく、嬉しい限りです」と笑顔で答えてくださいました。

『こがねっと。』には黄金(こがね)という意味も含まれており、新しい広報誌のこれからを黄金色に照らしてくれそうです。



読者アンケート

皆様のご意見・ご感想を今後の広報誌の参考にさせていただきますので、アンケートにご協力下さい。

【応募方法】下記にすべてお答えのうえ、郵便はがき、FAX、メールでご応募ください。

- ①おもしろかった記事を3つ教えてください
- ②今後、取り上げてほしい内容がありますか?
- ③広報誌へのご意見・ご感想
- ④希望のプレゼント番号
- ⑤郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

【応募先】

〒830-8577 久留米市天神町20
社会医療法人天神会 広報部 Vol.1プレゼント係
FAX 0942-38-2503 mail public-relations@tenjinkai.or.jp

【応募締切】

8月15日(金) 必着

2次元バーコードからも
お送りいただけます



※当選にあたって
当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。
個人情報、プレゼント当選者への通知、景品の発送のために取得し、利用させていただきます。個人が特定できる第三者への情報提供はいたしません。

アンケートにお答えいただいた方の中から 抽選でプレゼント!

01. ヨーガ教室 1回無料券

2名様
PRESENT

今月のP8で登場したメディカルフィットネスKOGAでは、ヨーガ教室を行っています。興味のある方は、ふるってご応募&ご参加ください。

提供/メディカルフィットネスKOGA TEL.0942-35-3846

02. メディカルアロマセラピーの アロマトリートメント 1回無料券

1名様
PRESENT

看護師(医療従事者)がアロマトリートメントを行っており、ストレス解消やリラクゼーションはもちろん、心身の調節による病気の予防、健康増進にもオススメです。

提供/メディカルアロマセラピー TEL.0942-35-3170

03. Wカフェのコーヒー10回券

2名様
PRESENT

古賀病院21と、こがねアベニューにあるWカフェから、追加料金を出せばコーヒー以外のドリンクも注文可能なチケットをプレゼント。診察の帰りやお見舞いのついでに、Wカフェの淹れたてコーヒーでほっとひと息いかがですか?

社会医療法人 天神会

KOGA

こがねっと。vol.1
発行/社会医療法人 天神会 広報部
制作協力/株式会社 石田大成社
発行日/平成26年6月

新古賀病院

〒830-8577 久留米市天神町120
TEL.0942-38-2222(代)
FAX.0942-38-2255

野伏間クリニック

〒830-0058 久留米市野伏間1-9-6
TEL.0942-26-0066
FAX.0942-26-0065

古賀病院21

〒839-0801 久留米市宮ノ陣3-3-8
TEL.0942-38-3333(代)
FAX.0942-38-3324

迎春診療所

〒834-0083 八女市立花町上迎春1080
TEL.0943-36-0010(代)
FAX.0943-36-0030

新古賀クリニック

〒830-8522 久留米市天神町106-1
TEL.0942-35-2485(代)
FAX.0942-37-3793

高齢者総合福祉施設 こがねアベニュー

〒839-0801 久留米市宮ノ陣4-30-10
TEL.0942-38-2525(代)
FAX.0942-38-2535

<http://www.tenjinkai.or.jp/>