2023年2月25日(土)14:00～ 久留米シティプラザ グランドホール
市民セミナー申込書

プログラム

14:00～15:30

テーマ

「健やかに心豊かに生きる」ための習慣と支援のあり方
米国のCCRCに学ぶ認知症・フレイル予防

講師　九州大学大学院医学研究院教授
馬場園　明　先生

15:30～16:00

「理学療法士によるフレイル体操」

トピックス講演

「食べる力　～腸からはじめるアンチエイジング～」

講師　社会医療法人天神会 新古賀病院
管理栄養士　伊藤　真理

参加費無料です。
どなたでも参加できます。
ご家族、お知り合いなど多数の
ご参加をお待ちしております。

お問い合わせ先
セミナー事務局（社会医療法人天神会内）
☎ 0942-38-2222（代表）月～金曜日（9:00～16:00）

年　月　日

2023年2月25日(土)14：00～

セミナーFAX 申込書 〉 FAX 0942-38-2427 〈

ご施設名		電話番号	（　　） －
お名前	フリガナ	参加 人数	人
住　所	〒		