

|| 人々の豊かな生涯を支援する医療 ||

古賀病院グループ 広報誌

VOL.8

2016

ご自由に
おもち
ください
TAKE FREE

こしが
ねが
と。

あなたとつながる医療の今を発信



／特集／

古賀病院グループの
創立70周年記念事業の一環として
古賀国際看護学院を
開設！

こがベアの教えて先生！
全身に転移する前に、
肺がんを早期に
治そう！

管理栄養士が教える健康レシピ
からだ思いレシピ

テーマ 夏バテでもおいしく
食べられるドライカレー



次のページでも
古賀国際看護学院をご紹介します。

ごあいさつ GREETING



社会医療法人天神会
理事長
古賀 伸彦

古賀病院グループでは創立70周年を迎えるにあたり、これからの医療に求められる高度な医療に対応できる看護師、地域に根差し、医療体制を支える看護師の育成を目指し、「古賀国際看護学院」を設立しました。共に医療・看護・福祉を目指す人々を支え、地域の皆さまの豊かな生涯へのよりいっそうの支援を行ってきたいと考えています。

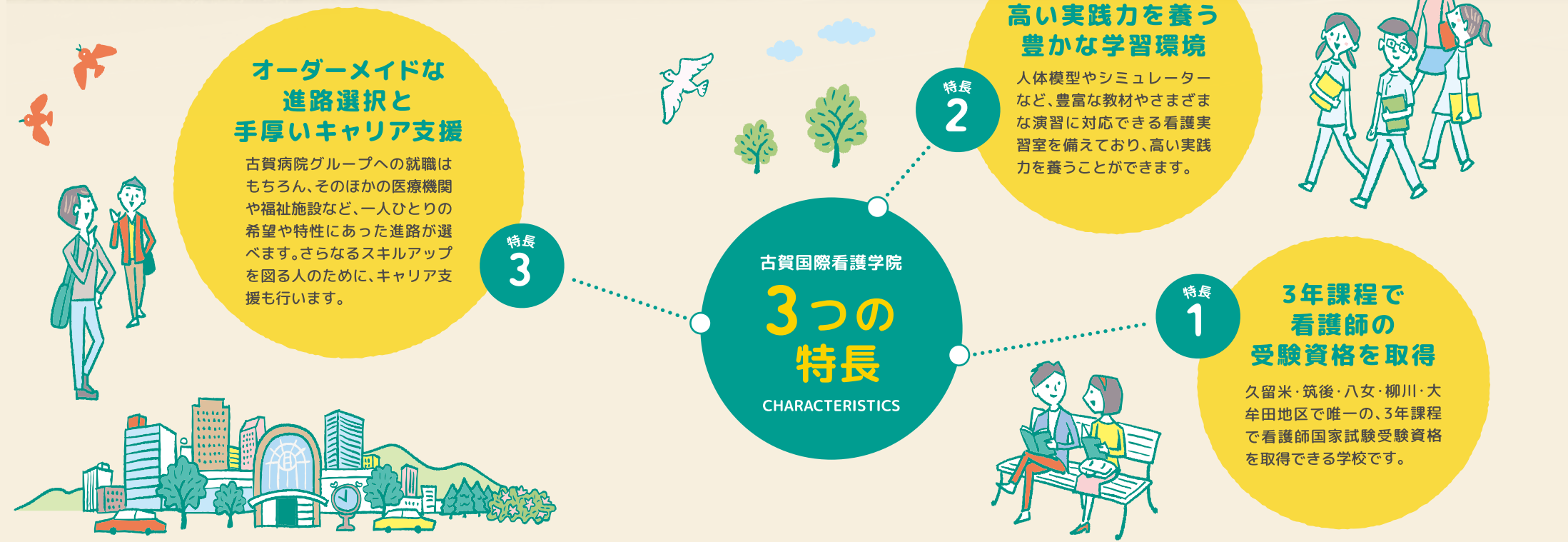


社会医療法人天神会
古賀国際看護学院
学院長
薬師寺 道明

医療はさらに高度化し、看護の役割と期待は膨らむばかりです。本学院はそれらに応えられる看護師を育成するため、教育内容や教育者、実習施設の質を担保し、環境を構築しました。学ぶ方々が3年間の充実した学院生活を送り、豊かな倫理観と専門的な実践力を備えて巣立っていけるように努めてまいります。



古賀国際看護学院を 開設しました



CAMPUS LIFE

Learning Environments
Get Together!

豊かな設備と学習環境、
同じ夢を持つ仲間が集う場所をご紹介します。



5

小児・母性 看護実習室

乳児の沐浴方法や
接し方を学びます。



3



在宅看護 実習室

自宅で療養されて
いる方への援助の
仕方を学びます。

実習室とその様子



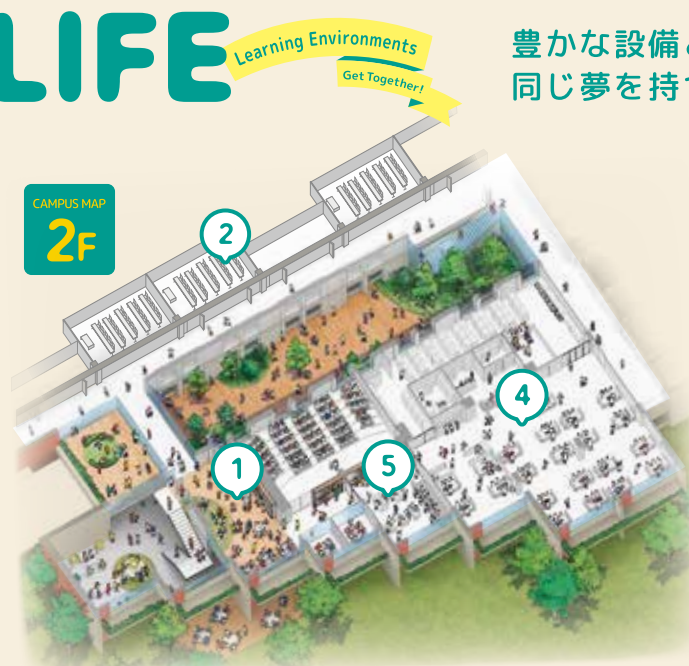
4

基礎・成人看護実習室

食事介助や体の清潔などについて学びます。



CAMPUS MAP
1F



CAMPUS MAP
2F



教室

広くてゆとりがある教室で、解剖生理学や基礎
看護学などを学びます。



ラウンジC

学生同士のフリースペースです。人体模型は自由
に使うことができます。

下記の日程でオープンキャンパスを開催します。

第1回 平成28年9月10日(土)

第2回 平成28年10月29日(土)

資料請求は電話・ホームページから

古賀国際看護学院

〒839-0801 久留米市宮ノ陣3丁目7-47
(古賀病院21の近隣)

TEL.0942-38-3866
9:00~17:00(土日祝を除く)



インタビュー

INTERVIEW

在校生の大津さんに、キャンパスの雰囲気や講義の様子、
将来の目標などについて伺いました。

勉学に打ち込める充実の環境に感謝 憧れの看護師を目指し新キャンパスで挑戦!

以前から看護師という職業へ憧れがあったものの、一度は就職。祖母の入院をきっかけにその思いが蘇り、心機一転、看護師を目指し入学を決意しました。将来は地元へ貢献したいと思い、地域に根ざした医療を展開している「古賀国際看護学院」へ。新キャンパスでの学生生活は刺激的な毎日。図書室や情報処理室など放課後も開放されていて、勉学に打ち込める環境が整っています! 今後は、子どもから高齢の方まで対応できる幅広いケアの仕方を学び、患者さんに温かく寄り添える看護師として、常に成長し続けたいと思います。



看護学科 1年2組
大津 可奈子
Kanako Otsu

こがベアのおしえて! 先生

〈第8回・肺がん〉

全身に転移する前に、肺がんを早期に治そう!

毎年7万人が亡くなり、いまや日本のがん死亡率の1位に挙げられる肺がん。初期症状が現れず、自覚したときにはがんが進行し、他の臓器に転移していることも多いという、怖い病気です。今回は、近年増加し続ける肺がんについて、お聞きしました。



お話を聞いた先生

古賀病院21 呼吸器内科 部長 三角 幸広 (みすみ ゆきひろ)

どんな病気ですか?

肺は呼吸によって空気から酸素を取り込み、体内から二酸化炭素を排出する働きがあります。鼻から入った空気は気管を通り、左右の気管支に分かれて入ります。その先の肺胞で酸素を取り込み、二酸化炭素を外に出すガス交換が行われます。肺がんはこれらの気管支や肺胞の細胞の遺伝子が何らかのダメージを受けて変異し、がん化した状態をいいます。肺がんは、がんの形態によって小細胞肺がんと非小細胞肺がんの2つに分かれます。小細胞肺がんは、がん細胞の増殖が早いので

脳やリンパ節に転移しやすく、また肺がんの8割ほどを占めるとされる非小細胞肺がんは、比較的ゆっくり進行する特徴があり、がん細胞の形態によってさらに扁平上皮がんと非扁平上皮がん(主に線がん)に分かれます。

肺がんになっても、初期ではなかなか症状が現れません。咳や息切れ、血痰などの症状が長く続くようになるとかなり進行している可能性があります。また、肺は心臓に直結しているため、がん細胞が全身に転移しやすい特徴があり、骨転移や脳転移による腰痛や頭痛、脳梗塞などで肺がんが見つかることも少なくありません。

どんな治療をしますか?

手術、放射線治療法、抗がん剤治療の3つの治療法があります。早期に発見できた場合は手術で肺がんを完全に切り除きますが、転移が進行し手術が難しい場合は、患者さんの症状や進行の度合いから治療法を組み合わせることもあります。最近では抗がん剤治療の進歩が目覚ましく、副作用を和らげる薬が開発され、以前に比べて患者さんの体への負担が軽くなりました。また、がん細胞の遺伝子が変異してできた分子に働きかける分子標的治療や、がん細胞によって抑

予防法はありますか?

肺がんの原因の代表的なものに、喫煙と受動喫煙が挙げられます。「1日のたばこの本数×喫煙年数」が多い人ほど発症率が高く、喫煙によって5倍から20倍まで、発症するリスクが高まるというデータもあるほどです。しかし日本人の場合、欧米人と比べたばここと無関係の肺がんが多いこともわかっ

ていて、肺がんの原因はまだまだわからないことが多いのが現状です。いずれにせよ、喫煙している方は早めの禁煙をおすすめします。また、肺がんを早期発見するには肺CT検査が有効なので、レントゲンだけではなく、肺CTを含む人間ドックや肺がんドックなどを受けることをおすすめします。



病院での取り組みを教えてください。

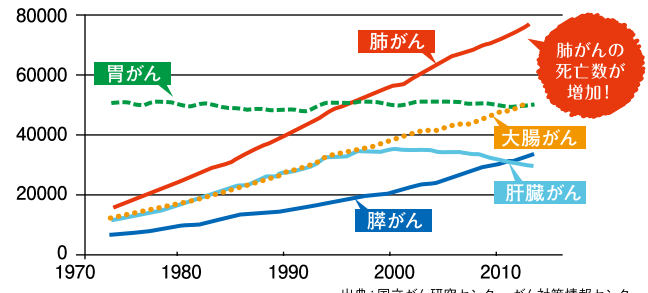
古賀病院21では、手術をはじめ放射線治療、抗がん剤治療、また緩和ケアに至るまで、肺がんのさまざまな段階において患者さんに最適な診療ができるように取り組んでいます。放射線治療では、360度さまざまな方向からがんの形態に合わせて集中的に照射するトモセラピーを導入。抗



がん剤治療でも最先端の治療法を取り入れ、患者さんと共に治療法を探っていきます。またPET画像診断では、全身に転移がないかをチェックし、がんの早期発見に力を入れています。

肺がんは、初期症状を自覚しにくく、早期の発見が難しい病気です。咳や痰といった軽い症状でも1ヶ月以上続く場合は速やかに病院へ行きましょう。手遅れにならないためにも定期的に健康診断で肺をチェックし、肺の調子が気になったら、専門医に気軽に相談ください。

主な部位別がん死亡数の年次別推移



肺がんの死亡数が増加!

肺がんが心配な方は肺CTを含む人間ドックや肺がんドックをおすすめします。

■お問い合わせ
新古賀クリニック 健康管理センター
☎ 0942-35-3170
月~土(祝日除く) 13:30~16:00

息切れや息苦しさを感ずる、咳が続くといった症状がある方は外来の受診をおすすめします。

■お問い合わせ
古賀病院21 呼吸器内科
☎ 0942-38-3333
新古賀病院 呼吸器内科
☎ 0942-38-2222

たばこを止めたいけどなかなか止められない方は禁煙外来をおすすめします。

■お問い合わせ
新古賀クリニック 禁煙外来
☎ 0942-35-2485
新古賀病院 禁煙外来
☎ 0942-38-2222

かんたん Check

肺がん

- たばこの喫煙歴が長い
- 毎日20本以上たばこを吸う
- たばこを吸う人が、身近にいる
- アスベストを吸う仕事に就いていた
- 咳や痰が1ヶ月以上続いている
- 息切れや息苦しさを感ずる
- 血の混じった痰がでる
- 胸の痛みを感ずる
- 体重が減った

上記に複数あてはまる場合は要注意!



①センターで働くスタッフたち。検査のサポートをしています。
②最高級の感度を持つ、高精度・高画質の最新鋭機器「40列PET-CT」。

こんにちは、こがべアです。今回は古賀病院21にあるPET画像診断センターにお邪魔したいと思います。「PET画像診断とは一体どんなものなのでしょう？しっかりと話を聞いてみたいと思います」

こがべア
親子の

病院見学

PET画像
診断センター編



こがべア(以下:こ) PET画像診断センターとは何をするところですか？

PETセンタースタッフ(以下:P) PET-CTという画像診断装置を使ってがんの有無が転移・治療後の再発などを調べる検査をしています。

こ PET-CTと聞くと、がん細胞に比べて3〜8倍のブドウ糖を必要とするため、ブドウ糖によく似た構造のFDG(以下:お薬)を静脈から注射します。このお薬ががん細胞に集まる様子を撮影して、がんを発見するんです。

こ FDGって、どんなお薬ですか？

P 分かりやすく言うと、ブドウ糖に放射線を出す成分をくっつけた薬剤です。レントゲンやCTの検査は放射線を当てて撮影を行うのに対して、PET-CT検査ではお薬から出る放射線を撮影します。

こ 健康診断として自己負担で受ける方もいます。また、医師からがんの疑いがあると診断されたり、体の他の場所ががんがないかどうかを調べたり(転移)、がんの治療をした後、再発していないか確認するために受ける保険診療の方もいます。

こ PET-CT装置で撮影すれば、どんながんで見つかるとは？

P PET-CT装置にも苦手なものはあるんですよ。詳しくは図1をご覧くださいね。ただ、比較的得意とするのは肺がんや乳がん、甲状腺がん、大腸がんなどです。

こ PET-CT装置でも苦手なところがあるんですね。

P そうですね。だから当センターでは、健診のための超音波検査(エコー)やMRI、CT、血液検査、胃カメラ検査などを組み合わせ、がんを徹底的に調べるコースを設定しているんです。

こ これだけの健診を行うとなれば、きっと多くの方が携わっているんでしょうね。

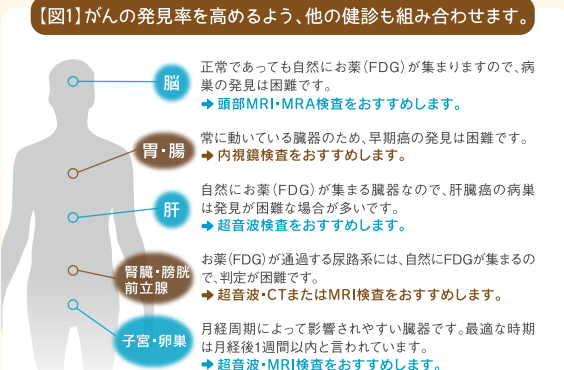
P はい。ここには検査結果を踏まえて診断を行う医師、お薬を作る薬剤師や臨床工学技士、PET-CT装置を操作する診療放射線技師、超音波検査(エコー)を行う臨床検査技師、問診や注射を行う看護師、お客さまのご案内などを行う事務員がいるんですよ。

こ こんなに色んな職種の方が携わっているとはびっくりしました！これだけの人がサポートしてもらえ

PET画像診断センターでは、5つの健診コースと13のオプションを用意しているんですって。気になる方は、フリーダイヤル0120-318-188へお問い合わせみてくださいね。[21 PET]でも検索OK!

こ 今は早めの対応で治ることが分かってホッとしました。私もさっそく問い合わせしてみようかしら。

P そう思っていたら、と嬉しいですね。がんは早期に発見し、治療すれば治る確率の高い病気です。PET-CT検査を含むがん健診を受診し、健康な体の維持にぜひ役立ててくださいね。



からだ'思い'レシピ

暑い夏の時期は長時間台所に立って料理をしたくない時もありますよね？また、食欲が落ちて食べられなくなるとうしても栄養が偏りがちです。夏バテで何となく食欲がない時も「カレーなら食べられる」なんてことはありませんか？今回は作り置きもできる、ドライカレーをご紹介します。



01 ドライカレー

基本のドライカレールー
●材料(1人分)
牛ミンチ……………50g
玉葱……………30g
トマト……………20g
ニンニク・生姜……………適宜
サラダ油……………小さじ1/5杯
塩……………少々
カレールー(お好みの)10g
トマトケチャップ……………5g
水……………50cc

1人分エネルギー: 190kcal
たんぱく質: 11g
塩分: 約1.5g

作り方

1. 玉葱、ニンニク、生姜はみじん切りにしておく。
2. ニンニクと生姜を熱した油で炒め、玉葱がしんなりと炒まったら牛ミンチを入れてさらに炒める。
3. ざく切りにしたトマトと調味料をすべて入れて水分が無くなるまで煮込む。

※基本のドライカレールーをベースに夏は茄子を加えたり、パプリカ、オクラなどをトッピングしてもいいですよ。写真は約560kcal(ごはん200gの場合)。

ドライカレーのアレンジ

- ご飯に混ぜてカレーピラフに。
- 茄子や豆腐を加えて麻婆茄子、麻婆豆腐風に。
- 冷奴やサラダのドレッシングの代わりに!(*^*)!
- 意外と冷奴に合いますよ!
- 食パンに挟んで軽くトーストしてカレーパン風に。

お米、肉、野菜など色々な食材が一度に摂れるカレーは炭水化物、たんぱく質、ビタミンなどすべてを兼ね備えて食べることが出来る万能料理です。カレーに含まれるスパイスには食欲増進効果もあり、夏の食欲不振の解消にも効果が期待できます。また、スパイスには冷房で冷えてしまった体を温める効果と、スパイスの発汗作用により汗が蒸発する際に肌表面の熱を下げて清涼感を感じることが出来る効果の2つがあります。

02 作り置き簡単ドレッシング

1 和風味噌ドレッシング(ノンオイル)

●材料(出来上がり量約120ml)
味噌……………大さじ2杯
砂糖(三温糖でもOK)……………大さじ1杯
穀物酢……………大さじ2杯
みりん……………大さじ1杯
白ごま……………大さじ2杯
(けっごう酢が効いていますので、酢が苦手な方はだし汁で割ってください。)

大さじ1杯あたり: 10kcal
たんぱく質: 0.4g 塩分: 0.15g

作り方

1. ゴマは擦しておく(またはすりごま)
2. ゴマ以外の材料を混ぜ合わせ、最後に胡麻を加えて出来上がり。



2 玉葱と生姜のすりおろしドレッシング

●材料(出来上がり量約100ml)
玉葱……………30g
大根……………30g
生姜……………1かけ(お好みで)
醤油……………大さじ1杯
ごま油……………大さじ1/4杯
オリーブオイル……………大さじ1/2杯
穀物酢……………大さじ1杯
砂糖……………大さじ1/4杯

大さじ1杯あたり: 20kcal
たんぱく質: 0.3g 塩分: 0.13g

作り方

1. 玉葱と大根、生姜をすりおろす。大根は水気を切る。
2. 残りの材料を全て混ぜ合わせる。よく混ぜたら出来上がり。

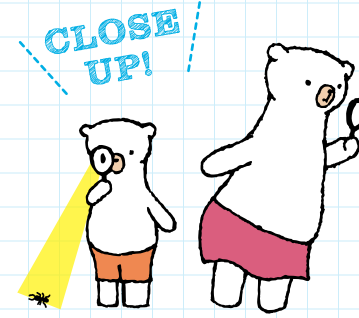
ドレッシングのアレンジ

- かつお節、ワサビ、辛子、大葉、唐辛子、黒胡椒、みょうが、ネギ、レモン汁などお好みの香味野菜や香辛料でも作ることができます。
- サラダを食べるだけでなく、冷奴、魚料理(焼き魚やムニエル)、肉料理(焼肉や冷しゃぶ)などにかきけてもさっぱりと食べることができ、同時に夏に不足しがちなたんぱく質も摂取できます。

管理栄養士 伊藤真理

ヒト・カローズアップ!

看護師ってどんな仕事?
外来の篠原瞳さんと、病棟の水間菜奈さんに聞きました!



直撃! ナースマンの本音

古賀病院グループで働く看護師さんは約600名いるけれど、男性看護師さん(以下:ナースマン)は約70名と1割ほどしかいないんです。そんな数少ないナースマンに本音を聞いてきました!!

こんにちは!新古賀病院・手術室に勤務する村上佳祐です。ここには女性看護師が10名いて、今は弟のようにめっちゃくちゃ可愛がってもらっていますが、入職当時は女性が多い職場環境に慣れず戸惑ってばかりでした。ナースマンの先輩・田代主任も色々気づかってくれたおかげで、早く慣れることができました!先輩たちを見習い、気づかひのできる看護師になりたいです!



看護師 村上佳祐さん

4月より看護師・看護助手のユニフォームが一新しました!



看護師長さんなど

看護助手さん

外来で働く看護師さんの1日



新古賀病院 准看護師 篠原瞳さん
外来で勤務する傍ら、准看護師から看護師へのステップアップを目指して看護学校に通っています。以前は自衛隊に勤めており、パディ(相棒)が体調を崩して倒れたときに何もできなかった経験から、自分にできることがほかにあるのではという想いのもと、看護師を目指すように。



8:00~ 診察の受付スタート
患者さんの問診・バイタルチェック(※)・注射・検査・入院・手術などの予約や説明など、仕事内容は多岐にわたります。また、診察・検査が全部終わっているのか、チェックも行います。

15:30 物品・エコチェック
足りない物品がないか、電気の消し忘れがないかチェック!

16:30 勤務終了です。お疲れ様でした!そして、看護学校へ。
現在、月~金曜は7:30~16:30まで勤務し、夜、看護学校へ行きます。学校のない土・日は、本館外来か救急外来で日勤(8:30~17:00)や準夜勤(16:30~25:00)で働いています。

20:45 授業終了
看護学校から宿題が出るので、帰ってからです。

17:20 授業スタート
春から2年生に進級し、演習が始まりました。手技の勉強や具体的な事例検討など、勉強することがたくさんです。

7:35 出勤・環境整備
診察室などのパソコンの立ち上げ、施設の電気をつけます。

8:30 中材出し
検査や処置などで使った医療器材を洗浄→滅菌してもらうため、「中央材料室」に持って行きます。

① 11:30~
② 12:30~ 休憩
①②のどちらかで休憩に行きます。



7:50 出勤・受け持ち患者さんの情報をチェック

8:30 申し送り、朝礼
清拭・口腔ケア

① 11:30~
② 12:30~ 休憩
①②のどちらかで休憩に行きます。

16:30 申し送り

病棟で働く看護師さんの日勤と夜勤



古賀病院21 看護師 水間菜奈さん
2階病棟で勤務している水間さんは、小さいころ体が弱く、近所の診療所によく通っていたそうです。そこで働く看護師さんをカッコいいと憧れるようになりました。また、母が看護師だったこともあり、自然と看護師の道を歩むように。



① 10:30 ② 14:30
バイタルチェック(※)、看護記録の入力

12:00 配膳・食事介助

14:00 入院患者さんの受入準備

17:00 日勤の勤務終了です。お疲れ様でした!

とある日の夜勤の様子をご紹介します!

16:25 出勤
17:00 患者さんに挨拶・内服薬の提供

18:00 配膳・食事介助
19:00~19:30 休憩
スタッフも夕飯をいただきます。

23:00~翌5:00 仮眠・食事
交替で2時間ずつ仮眠をします。



21:00 オムツ交換・看護記録の入力
一人ひとりの情報を正確にきちんとパソコンに入力し、誰が見ても分かるように気をつけています。

23:00 病室訪問(処置)

22:00~翌6:00 ラウンド
2時間おきに巡回し、患者さんの様子に変化はないか確認します。

翌9:30 勤務終了です。お疲れ様でした!

翌6:00 採血・バイタルチェック(※)
医師から指示のある患者さんのみ、採血を行います。

翌8:00 配膳・食事介助
申し送り・看護記録の入力

※バイタルチェックとは、体温や血圧、脈拍、心拍数を測定することです。

— 俣野内科医院
俣野 淳先生

初代院長である父から引き継ぎ、約20年経ちました。以前、2年半ほど古賀病院グループに勤めていた際、診療所から紹介された患者さんを診て、「もう少し早く紹介してくれば…」と思うことがありました。この経験を活かし、以前とは逆の立場になった今、来られた患者さんをもっと早く風にして差し上げるのがベストなのか常に考え判断しています。現在は生活習慣病を含めた慢性疾患を抱えた高齢者の方が増えましたが、父の代に小児科を診察していたこともあり、今も子どもさんが来院されます。現在は小児科を診療科目とし



俣野内科医院

【住所】久留米市梅満町1296
【TEL】0942-32-5710

【診療科】内科、消化器内科、循環器内科
【診察時間】(月火木金土)9:00~12:30
14:30~18:00
(水)9:00~12:30
水曜の午後、日祝は休診

て掲げてはいないのですが、来院されれば対応しています。また、家で過ごしたいという寝たきりの方もいらつしやるため、要望があれば往診も。何でも臨機応変に対応し、地域密着型の診療所として務めています。

古賀病院グループは、さまざまな検査がスピーディーなのでとても助かっています。また、紹介した患者さんからは「良くしてくれて」「良く診てくれた」という声をよく聞きますね。医師・看護師・コメディカル・事務職員といったスタッフの方々の患者さんに対する対応がとても良いということは、紹介する側からしても安心して患者さんをお任せできます。

— 井手胃腸科内科医院

井手 一敏先生

内科・胃腸科と看板を掲げていますが胃腸疾患だけではなく、風邪をはじめ高血圧や糖尿病の生活習慣病、気管支喘息などの内科一般のさまざまな疾患を診ています。当院の役割は交通整理のようなもので、どこが悪いかを判断して精密検査が必要であれば適切な病院へ紹介するといったように、患者さんの状態を見て適切に振り分けています。病院を紹介するときには気をつけているのは、患者さんの希望をできるだけ踏まえて紹介すること。また、当院はご本人・ご家族のご希望があれば在宅でのお看取りも行っているため、近隣の訪問看護を行う施設と連携を



井手胃腸科内科医院

【住所】小都市西上西鰯坂10-1
【TEL】0942-73-1112

【診療科】胃腸科、内科
【診察時間】(月火水金)9:00~12:00
14:00~18:30
(木土)9:00~12:30
木・土曜の午後、日祝は休診

とって対応しています。介護施設の入所などについても相談を受けしており、希望の施設はあるのか、どうしたいのか、費用面などの相談に応じ、「市内ではこういうところがあるよ」という風にアドバイスしています。地域の方のニーズにひとつずつ応じた総合診療を行い、患者さんの話をじっくりと聞くように心がけています。

約30年前、古賀病院(現・新古賀病院)で勉強させていただいていました。当時は救急車が来ると手の空いている医師が駆け寄って積極的に処置を行う、そんな活気に満ちた病院でしたよ。病院は大きくなりしましたが、今後も病診連携を密に取り合い、患者さんのためにより良い医療の提供を目指したいと思っています。



かかりつけ医とは、風邪や予防接種といった日常的な診療や健康管理をしてくれる身近なお医者さんのことです。健康管理を行う上で大切なかかりつけ医。そんなかかりつけ医を今回は4施設ご紹介します。

あなたのそばに
かかりつけ医を Dear My Doctor 第8回



医療法人 宮崎クリニック

【住所】久留米市南2-1-9(西町派出所の隣)
【TEL】0942-21-9431

【診療科】内科、消化器科、循環器科
【診察時間】(月~金)9:00~12:30
14:00~18:00
(土)9:00~12:00
土曜の午後、日祝は休診

— 医療法人 宮崎クリニック
菊竹 修平先生

前身は宮崎先生が始められた宮崎外科病院で、外科系の救急病院でした。都合により入院をやめて宮崎外科医院へとなりました。その後、宮崎先生の娘である菊竹恭子先生(内科・消化器科)が手伝うように。また、平成10年頃より、私(内科・循環器科)も少しずつ手伝うようになりました。名称も平成14年より宮崎クリニックへ変更し、外科から内科まで総合的に診るクリニックへと変わりました。

私が以前勤務していたのは総合病院ばかりでしたので、循環器内科専門医として専門分野だけを診ればよかったです。宮崎クリニックに來てからはそういう訳にはいきませんでした。外科系も内科系もいろんな患者さんが来院されるので診察しなければならず、時には困ることもありましたが、時には院内に複数科の医師がおり、すぐに意見を聞くことができました。まるで、研修医のような日々を過ごすこともできました。

それから16年経ち、宮崎先生が退職されることに。平成26年より現在の体制となり、常勤の医師2名と非常勤の医師1名にて外来診療・在宅医療などを行っています。古賀病院グループには、検査などいつも迅速な対応をいただきたき感謝しております。患者さんにも大変喜ばれています。



医療法人 吉武泌尿器科医院

【住所】久留米市野中町866-16
【TEL】0942-31-0011

【診療科】泌尿器科 / 腎臓科(血液透析)
【診察時間】(月火水金)9:00~13:00
14:00~18:00
(木土)9:00~13:00
木・土曜の午後、日祝日は休診

— 医療法人 吉武泌尿器科医院
吉武 信行先生

平成3年に開業して25年になります。沖繩や大牟田、鳥栖にいらつしやる先輩方のご指導のおかげで、久留米で初めて泌尿器科として透析を行う診療所を開業することができました。

なりましたね。娘の診察を希望される方も増えてきて、嬉しい限りです。

当院は雰囲気作りを大切に考えており、スタッフ間の和気あいあいとした雰囲気、医院全体の雰囲気にも繋がっていると信じています。「ここで良かった」と患者さんに思ってもらえるよう、心の通う医療を心がけています。いずれは昨年4月から勤務してくれている娘にバトンタッチしていこうかと思っています。娘が診察をする女性泌尿器科外来ができたことで、最近では女性の患者さんが多く

古賀病院グループには古賀病院21・泌尿器科の北城先生をはじめ、素晴らしい先生方がいらつしやいますので、とても頼りにさせていただきます。また、勉強熱心な先生方が多く、勉強会でもよく会います。その際、ご紹介した患者さんについてのディスカッションができる、顔の見える連携が、とてもありがたいと思っています。

— 吉武 真希先生

昨年まで久留米大学病院の泌尿器科と、大牟田市立病院に勤めていました。診療所では珍しい女性泌尿器科の外来をすることで、女性が気軽に悩みを打ち明けられるように努めていきたいと思っています。

努めていきたいと思っています。

はかたみち耳鼻咽喉科の宮地英彰院長をお迎えし 古賀病院21・耳鼻咽喉科で摂食嚥下外来を開設

古賀病院 21・耳鼻咽喉科では、摂食嚥下外来を開設しています。担当医は、はかたみち耳鼻咽喉科の宮地英彰院長です。摂食嚥下とは、食べ物を認識してから咀嚼して飲み込む一連の運動のことをいいます。摂食嚥下外来とは、前述した一連の運動に何らかの理由で不自由が生じた（＝嚥下障害）方を対象に、なぜそうなったのか病気の状態を検討し、どうやったら安全に食事ができるのかを提案していく外来のことです。宮地先生は、「私たちは当たり前のように口からごはんを食べますが、さまざまな病気によってそれが難しくなる（＝嚥下障害）方が増えています。安心して口から食

べることを続けていくためにも、飲み込む時にむせる方、肺炎を起こした経験のある方、その他にも以下の症状があれば、何らかの嚥下障害が原因となっている可能性がありますので、ぜひ一度ご相談ください」と、お話し下さいました。



こんな症状はありませんか？

- ① **飲み込む時の症状**
飲み込みづらい、飲み込む時にむせる、飲み込む時に鼻から食べ物が出てくる、飲み込む時の痛み
- ② **飲み込んだ後の症状**
食べ物の残留感（ひっかかっているような感じ）、声の湿った感じ（痰がからんだような感じ）、痰の増加など
- ③ **その他の症状**
痰や熱が続くなどの呼吸器感染症状、食べる量の減少、食事時間の延長、体重の減少

ご予約お問い合わせ 完全予約制
古賀病院21 耳鼻咽喉科・摂食嚥下外来
TEL.0942-38-3333 (代表)
【診療時間】第4水曜 9:00～12:00 ※他週に臨時変更あり

新古賀病院・ガンマナイフセンターに最新機器導入 今まで以上に患者さんの負担軽減を実現


『ガンマナイフ』。聞きなれない言葉ですが、皆さん、ご存知ですか？

脳にある病巣を治療したいときに行う開頭手術は、脳の奥深くにある病巣には手術自体が難しいこともあります。そこで活躍するのが、ガンマ線（放射線）を使って病巣を治療する『ガンマナイフ』。ガンマナイフでの治療は、①開頭手術のように体にメスを入れることもなく②短い時間で治療することができ③病巣のみにガンマ線を照射するため健康な組織に影響なく行えるという特長を持つ患者さんへの負担が少ない治療法です。また、保険適用となる疾患は転移性脳腫瘍、髄膜腫・聴神経腫瘍などの良性腫瘍、三叉神経痛などがあります。

2月、ガンマナイフ治療をしている新古賀病院・ガンマナイフセンターに、新しい機器『ガンマナイフ

パーフェクション』を導入しました。このガンマナイフの大きな特長は、最先端のシステムが完全に自動化されていることです。そのため、従来の治療機と比べて大幅に所要時間の短縮が図れ、その分、より高精度な治療が可能になりました。また、より広範囲の病巣をカバーできます。患者さんの負担はさらに少なくなるため、これまで以上に需要が広がるものと期待しています。

詳しいガンマナイフの情報はホームページをご覧ください。

古賀病院グループ ガンマナイフ 

2次元バーコードからご覧頂けます



末梢血管治療に対する治療技術の 発展を目的とした学会『JET2016』開催 新古賀病院がライブ中継を行いました

2月19日(金)～21日(日)、福岡市のヒルトンシーホークにおいて開催されたJapan Endovascular Treatment Conference2016(JET2016)において、新古賀病院がカテーテル治療のライブ中継を行いました。これは19日・20日の2日間行われたJETの目玉プログラムで、心臓血管センター長の川崎友裕医師と循環器内科・医長の新谷嘉章医師によるカテーテル治療の様子が中継されました。また、新谷医師はプログラム委員も任せられ、本学会プログラムの企画・立案から携わりました。

JETとは、循環器内科、血管外科、放射線科、脳神経外科など複数の診療科がかかわる末梢血管治療に対する治療技術の向上を目的とした学会です。この学会は年1回開催しており、今回はアメリカ・ヨーロッパ・アジアなど海外からも含め2000名以上の方が参加されました。末梢血管とは心臓以外のすべての血管を意味し、現在、下肢の血管を中心に大動脈ステントグラフト、頸動脈、鎖骨下動脈などさまざまな部位への治療が行われて

います。
最終日、最後のセッションまで多くの参加者が集い、より良い治療を未来へ繋いでいくため多くの知見・技術を伝え合う会となり、大きな拍手とともに幕を閉じました。

11月30日(水)～12月1日(木)には、川崎医師が大会長を務める、心疾患カテーテル治療の学会『ARIA2016』が電気ビル共創館とホテルニューオータニ博多で開催される予定です。



みやき町と『みやき健幸長寿のまちづくり包括連携協定』を締結

5月24日(火)、みやき町、株式会社DHC、古賀病院グループは『みやき健幸長寿のまちづくり包括連携協定』を結びました。これは今後、3者がお互いしっかりと手を取り合い、みやき町における健康寿命を延ばし、健康格差の縮小を図り、健康長寿社会の実現を目指すことを目的としています。この中で古賀病院グループは、健康マイレージ制度の導入や、健康づくり教室などを担っていきます。



News & Topics

第22回日本体外循環技術医学会九州地方会冬季セミナーを新古賀病院で開催

1月16日(土)、人工心肺に焦点を絞った第22回日本体外循環技術医学会九州地方会冬季セミナーを、新古賀病院5階の記念講堂で開催し、新古賀病院・臨床工学技士の千代島雅志が大会長を務めました。このセミナーは心臓手術の際に使用する人工心肺装置を操作する体外循環技術認定士が対象で、技術の向上と知識の共有を目的に開催しています。



特別講演として「術前評価の基礎知識」と題し、新古賀病院・副院長兼心臓血管外科部長の吉戒勝医師が講演しました。

当日は九州・沖縄一円から約140名の方にお越しいただき、11時10分から始まったセミナーを熱心に聴講している様子が伺えました。

こがグループホーム野伏間で春のお茶会を開きました



昨年末、こがグループホーム野伏間に中庭が完成しました。「グループホームとは思えないような快適な中庭にしよう」という古賀伸彦理事長の想いから生まれた中庭は、高齢の方や足腰が不自由な方が万が一転んでも痛くないようにクッション性のある床を設置。そして4月5日(火)に、こがデイサービス野伏間とこがグループホーム野伏間の合同でこの中庭を使ったお茶会を開きました。点てたてのお茶と和菓子を舌鼓を打ちながら、披露された三味線の音色を聴き、皆さん大いに楽しめました。



*グループホームとは、「認知症対応型共同生活介護」のことを言います。専門スタッフなどの援助を受けながら、できるだけ家庭に近い環境で生活する介護施設のことです。

読者アンケート

皆様のご意見・ご感想を今後の広報誌の参考にさせていただきますので、アンケートにご協力下さい。

【応募方法】下記にすべてお答えのうえ、郵便はがき、FAX、メールでご応募ください。

- ①おもしろかった記事を3つ教えてください
- ②今後、取り上げてほしい内容はありますか？
- ③広報誌へのご意見・ご感想
- ④希望のプレゼント番号
- ⑤郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

【応募先】

〒830-8577 久留米市天神町120
社会医療法人天神会 広報部 vol.8プレゼント係
FAX 0942-38-2531 mail public-relations@tenjinkai.or.jp

【応募締切】

2016年9月30日(金) 必着

2次元バーコード
からお送り
いただけます



*当選にあたって
当選の発表は商品、または引換券の発送をもってかえさせていただきます。個人情報、プレゼント当選者への通知、景品の発送のために取得し、利用させていただきます。個人が特定できる第三者への情報提供はいたしません。

アンケートにお答えいただいた方の中から 抽選でプレゼント!

01.肺がんドック 5,000円分の割引券 1名様

PRESENT
P.05の「こがベアの教えて!先生」でご紹介した肺がん。早期発見するためには肺CT検査が有効です。そこで今回は、肺がんドック(15,000円/税抜)の割引券をプレゼント。あなたの健康管理に役立ててください!

提供/健康管理センター TEL.0942-35-3170

02.アロマトリートメント 30分無料券 1名様

PRESENT
ゆっくりとしたスピードとリズムで行う“英国式アロマトリートメント”は、血液やリンパの流れを高め、むくみや疲れを和らげて心身のバランスを整える効果が期待できます。また、優しいタッチで行われる施術は、精神のリラクゼーションを促してくれます。

提供/新古賀クリニック3F アロマルーム
TEL.0942-38-2522

03.Wカフェのコーヒー10回券 3名様

PRESENT
古賀病院21と、こがケアアベニューにあるWカフェのコーヒー券。追加料金で他のメニューもOKなチケットをプレゼント。診察の帰りやお見舞いのついでに、Wカフェのいれたてコーヒーでほっとひと息いかがですか?

社会医療法人 天神会

KOGA

<http://www.tenjinkai.or.jp/>

こがねっと、vol.8

発行/社会医療法人 天神会 広報部

制作協力/株式会社 石田大成社

発行日/平成28年8月

新古賀病院

〒830-8577 久留米市天神町120
TEL.0942-38-2222(代)

野伏間クリニック

〒830-0058 久留米市野伏間1-9-3
TEL.0942-26-0066(代)

高齢者総合福祉施設 こがケアアベニュー 野伏間

〒830-0058 久留米市野伏間1-9-6
TEL.0942-26-6169

古賀病院21

〒839-0801 久留米市宮ノ陣3-3-8
TEL.0942-38-3333(代)

辺春診療所

〒834-0083 八女市立花町上辺春1080
TEL.0943-36-0010(代)

介護老人保健施設 こが21

〒839-0801 久留米市宮ノ陣3-3-9
TEL.0942-38-3386(代)

新古賀クリニック

〒830-8522 久留米市天神町106-1
TEL.0942-35-2485(代)

高齢者総合福祉施設 こがケアアベニュー 宮の陣

〒839-0801 久留米市宮ノ陣4-30-10
TEL.0942-38-2525(代)

古賀国際看護学院

〒839-0801 久留米市宮ノ陣3-7-47
TEL.0942-38-3866