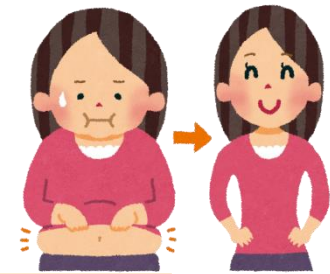


「特定保健指導の流れ」



動機づけ支援コース

【スタート】

初回面談

生活習慣を振り返り、
取り組む目標を設定
します。

継続支援

電話またはメールで、
継続できるようサポ
ートします。

最終評価

健康状態と生活習慣の変化
を一緒に振り返ります。

積極的支援コース

【スタート】

初回面談

生活習慣を振り返り、
取り組む目標を設定
します。

継続
支援

約8回程やり取りをします

継続
支援

最終評価

健康状態と生活習慣の変化
を一緒に振り返ります。