

無料体験のご案内

介護保険対象(要支援1・2・要介護1-5)の方に対するご自宅から通いながら、筋力や体力の向上や、安心した日常生活を過ごしていただけるようにリハビリを行います。

個別指導やトレーニング機器で筋力や体力UP! 猫背の予防!

無料体験の内容

(例)

8:30~ 送迎(自宅へお迎え)

9:20~ 健康チェック

10:00~ 施設見学・リハビリ相談
体操(集団体操・口腔体操など)
各種リハビリ

(有酸素運動や筋力トレーニング機器など)

12:00~ 昼食

13:00~ 送迎(自宅までのお送り)

注:昼食代として500円いただいております。

* 昼食なしの午前のみ、午後のみ、
一日体験もお受けいたしております。
遠慮なくご相談ください。



このようなお悩みがある方が ご利用されています

- ・歩行が不安定になってきた
- ・体力が低下してきた
- ・手足が動かしにくい
- ・物忘れがでてきた
- ・入浴動作が不安
- ・同世代との交流がない
- ・自宅から通ってリハビリしたい
- ・医療保険の外来リハビリが終了した
- ・言葉のリハビリがしたい
- ・デイサービスに通っているけど
リハビリもしたい(併用も可能です)

運動を行うにあたり、心臓や肺の病気が気になる方や、嚥下や会話にお困りの方も安心してご相談下さい。

【紹介動画 & インスタグラム】

『施設紹介 &
1日の流れ』

約6分



体験利用時
食事無料券

こが21通所リハビリ
(コピー可)

実際のご利用レポート



【80代女性.要介護1.第4腰椎骨折】

目標:腰痛の改善、家事動作の獲得、コンビニへの買い物

腰痛の改善、体力向上を目的にSpineDynamics療法や有酸素運動・筋力訓練を実施。徐々に腰痛は改善し、家事動作の獲得や歩行距離も延長することができた。実際に自宅からコンビニへの歩行訓練を理学療法士付き添いのもとで行った。利用者様のコメント『いままでこんな腰の治療は受けた事はありませんでしたが、この治療をしてもらって 随分違います。痛みがとれて、行けなかったコンビニに行けるようになったり、家の中の拭き掃除もできるようになりました。皆さんに感謝しています。』



【50代男性.要介護1.左半身麻痺】

目標:仕事復帰と家事動作獲得

仕事復帰や屋内外活動の安全性や実用性の確保のために、全身持久力訓練、四肢筋力訓練、基本動作訓練、屋外活動訓練、バランス訓練を実施。身体機能評価にて筋力やバランス、歩行能力も全般的に改善を認め、公共交通機関利用の屋外訓練も実施。家事や庭仕事に関しても徐々に実用レベルへ向上した。4ヶ月間で通所リハビリを卒業し、新古賀クリニックのメディカルフィットネスを利用開始。並行して会社の復帰プログラムで業務内容を調整しながら仕事に復帰された。

《利用者様の声》

- ・楽しくリハビリが出来てありがたいです。
- ・身体機能が維持出来て満足している。
- ・今まで出来なかったことが出来る様になって嬉しい。
- ・同年代の利用者がいて、会話が良い刺激になる。
- ・集団体操が好きです。
- ・設備やリハビリスタッフが充実している。
- ・スタッフの皆さんが良くして頂き、ありがたいです。
- ・ウォーターベットの気持ちいい

1日平均47名の方がご利用中です！

《利用料金(例)》

要支援2

2回/週(8回/月) 9:45-13:00

月額:7,999円

(基本料金3,999円+食事代4,000円)

要介護1

3回/週(12回/月) 9:20-15:30

月額:14,328円

(基本料金8,328円+食事代6,000円)

※介護保険負担割合が1割の場合の金額です
利用サービスによっては基本料金に加算されます

《送迎範囲》

(概ね事業所から15~20分までの範囲)

【久留米市】 宮の陣、小森野、合川、東合川、東合川新町、御井旗崎、御井、北野、諏訪野町、東町、櫛原、東櫛原、野中町、国分町、瀬下、大石町、日吉町、中央町、大手町、南薫西町、通町、天神町等

【小郡市】 鰐坂、二森、赤川、福童等

【鳥栖市】 高田町、水屋町等

※ご家族の送迎で通っていただくことも可能です



介護老人保健施設 こが21 1F 通所リハビリテーション

久留米市宮ノ陣3-3-9 TEL.38-3422

<http://www.tenjinkai.or.jp>

《電話受付時間》 9:00~17:00 (日曜を除く)